



Euphon®

Sirop

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE EUPHON® sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EUPHON® sirop ?
3. COMMENT PRENDRE EUPHON® sirop ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER EUPHON® sirop ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE EUPHON® sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament est un antitussif.

Il est préconisé pour calmer les toux sèches, les toux d'irritation.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EUPHON® sirop ?

Ne prenez jamais EUPHON® sirop dans les cas suivants :

- Enfant de moins de 30 mois.
- Insuffisance respiratoire.
- Toux de l'asthmatique.
- Allergie connue à l'un des constituants notamment parahydroxybenzoates de méthyle et de propyle ou au rouge cochenille A.

Faites attention avec EUPHON® sirop :

Mises en garde spéciales :

- Ne pas traiter par ce médicament une toux grasse. Dans ce cas la toux est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions bronchiques.
- Si la toux devient grasse, s'accompagne d'encombrement, d'expectoration (rejet, en crachant, des sécrétions bronchiques), de fièvre, demandez l'avis de votre médecin.
- En cas de maladie chronique (au long cours) des bronches et des poumons s'accompagnant d'expectoration, un avis médical est indispensable.

Attention ! Le titre alcoolique de ce sirop est de 2,7 % (V/V) soit 320 mg d'alcool pour une cuillère à soupe de sirop (15 ml) ou un godet à 15 ml, 213 mg pour un godet à 10 ml, 107 mg pour un godet à 5 ml.

En raison de la présence de rouge cochenille A, ce médicament peut provoquer des réactions allergiques, voire de l'asthme, en particulier chez les personnes allergiques à l'aspirine.

Précautions particulières d'emploi

- Sujets âgés, insuffisants hépatiques (sujets atteints de maladies graves du foie).
 - Les doses, en début de traitement seront diminuées de moitié et pourront ensuite être augmentées en fonction de l'effet de la tolérance.
 - La prise de boissons alcoolisées durant ce traitement est déconseillée.
 - Chez le diabétique : tenir compte de la teneur en sucre : 10,28 g par cuillère à soupe.
- En raison de la présence d'alcool, prévenez votre médecin en cas de maladie du foie, d'épilepsie, de grossesse et d'allaitement.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient un antitussif, la codéine. D'autres médicaments en contiennent ou contiennent un autre antitussif. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les posologies maximales conseillées (voir Posologie).

Grossesse et Allaitement

L'usage de ce médicament est déconseillé en cas de grossesse ou d'allaitement. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Attention, cette spécialité contient une substance pouvant induire une réaction positive lors des contrôles antidopage.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

L'attention est appelée notamment chez les conducteurs de véhicules (automobiles, deux roues) et les utilisateurs de machines sur les possibilités de somnolence attachées à l'usage de ce médicament. Ce phénomène s'atténue après plusieurs prises ; il peut être préférable de commencer ce traitement le soir. Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

Liste des excipients à effet notoire

alcool, rouge cochenille A (E124), parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et parahydroxybenzoate de propyle (E216).

3. COMMENT PRENDRE EUPHON® sirop ?

Fréquence d'administration

Ce médicament n'est à administrer qu'aux horaires où survient la toux. Par exemple pour une toux ne survenant que le soir, une prise unique peut suffire. En l'absence d'efficacité, ne pas augmenter les doses au-delà de ce qui est préconisé, ne pas prendre conjointement un autre antitussif mais consultez votre médecin.

Posologie

La posologie usuelle est de :

- **Adulte** : 1 à 2 cuillères à soupe ou mesures graduées (godet) (15 ml) de sirop par prise à renouveler au bout de 6 heures en cas de besoin sans dépasser 4 prises par jour.
- **Enfant de plus de 12 ans** : Utiliser le godet gradué. Enfant de 40 à 50 kg (environ 12 à 15 ans) : 1 mesure graduée (godet) à 15 ml ou 1 cuillère à soupe par prise, à renouveler au bout de 6 heures en cas de besoin, sans dépasser 4 prises par jour.

Mode d'administration

Voie orale. Le traitement doit être court (quelques jours).

Si vous avez pris plus de EUPHON® sirop que vous n'auriez dû : demandez l'avis de votre médecin.

Si vous oubliez de prendre EUPHON® sirop : reprendre le traitement conformément à la prescription.

Effets pouvant apparaître lorsque le traitement par EUPHON® sirop est arrêté : aucun en dehors de la réapparition des troubles ayant motivé la prescription.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, EUPHON® sirop est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- constipation,
- somnolence,
- vertiges,
- nausées, vomissements,
- gêne respiratoire,
- réactions cutanées allergiques.

Ceci ne doit pas faire interrompre le traitement. Il faut en avertir votre médecin afin qu'il adapte la posologie.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance www.ansm.sante.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER EUPHON® sirop ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser EUPHON® sirop après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Le flacon doit être utilisé dans les 30 jours après ouverture.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient EUPHON® sirop ?

Les substances actives sont :

Codéine..... 0,100 g
Extrait sec aqueux sur maltodextrine d'Érysimum officinale (maltodextrine incluse dans la masse d'extrait : 0,090 à 0,120 g)..... 0,300 g
Pour 100 ml de sirop

Les autres composants sont : acide citrique monohydraté, rouge cochenille A (E124), arôme naturel framboise (alcoolat, alcoolature et extraits concentrés de framboise), parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E216), alcool, solution de saccharose, eau purifiée.

Titre alcoolique : 2,7 % V/V.

1 cuillère à soupe ou le godet gradué à 15 ml contient :

- 15 mg de codéine
- 10,28 g de saccharose
- 320 mg d'alcool absolu

1 godet gradué à 10 ml contient :

- 10 mg de codéine
- 6,85 g de saccharose
- 213 mg d'alcool absolu

1 godet gradué à 5 ml contient :

- 5 mg de codéine
- 3,43 g de saccharose
- 107 mg d'alcool absolu

Qu'est-ce que EUPHON® sirop et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme d'un sirop. Flacon de 300 ml avec godet.

Titulaire, Exploitant, Fabricant

Laboratoires MAYOLY SPINDLER
6, avenue de l'Europe - BP 51 - 78401 Chatou Cedex

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est janvier 2014.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

 **MAYOLY SPINDLER**

Information médicale :
+33 (0)1 34 80 72 60