

MeteoSpasmyl®

Capsule molle

Citrate d'alvérine - Siméticone

7280210

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que MeteoSpasmyl®, capsule molle et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MeteoSpasmyl®, capsule molle ?
3. Comment prendre MeteoSpasmyl®, capsule molle ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MeteoSpasmyl®, capsule molle ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE MeteoSpasmyl®, capsule molle ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ANTISPASMODIQUE MUSCULOTROPE / ANTIFLATULENT

(A: appareil digestif et métabolisme)

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique des douleurs digestives avec ballonnements.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MeteoSpasmyl®, capsule molle ?

Ne prenez jamais MeteoSpasmyl®, capsule molle :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans MeteoSpasmyl®, capsule molle. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.
- Si vous avez déjà eu un effet indésirable après la prise de ce médicament.

Faites attention avec MeteoSpasmyl®, capsule molle :

- Si les symptômes persistent ou s'aggravent ou en cas de constipation prolongée, veuillez consulter votre médecin.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN. Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement :

- Grossesse

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

- Allaitement

Vous devez éviter de prendre ce médicament si vous allaitez.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

3. COMMENT PRENDRE MeteoSpasmyl®, capsule molle ?

Posologie : RÉSERVÉ A L'ADULTE. 1 capsule 2 à 3 fois par jour.

Mode d'administration : Voie orale.

Fréquence d'administration : À prendre au début des repas ou au moment des douleurs.

Si vous avez pris plus de MeteoSpasmyl®, capsule molle que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre MeteoSpasmyl®, capsule molle :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants, très rares, ont été rapportés :

- urticaire,
- œdème laryngé,
- choc,
- atteinte du foie, régressive à l'arrêt du traitement.

Déclaration des effets secondaires :

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration: Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance.

Site internet : www.ansm.sante.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER MeteoSpasmyl[®], capsule molle ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP.

La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Plaquettes PVC/Aluminium : à conserver à une température ne dépassant pas 30°C.

Plaquettes PVC/PE/PVDC-Aluminium : pas de conditions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES.

- **Ce que contient MeteoSpasmyl[®], capsule molle.**

Les substances actives sont :

Citrate d'alvéridine 60,00 mg

Siméticone 300,00 mg

Pour une capsule molle.

Les autres composants sont :

Composition de l'enveloppe de la capsule molle: Gélatine, glycérol, dioxyde de titane.

- **Aspect de MeteoSpasmyl[®], capsule molle et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous forme de capsule molle, oblongue, de couleur blanc opaque brillant, renfermant une suspension blanchâtre épaisse. Boîte de 20, 30 ou 40 capsules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

- **Nom du Titulaire / Exploitant / Fabricant :**

 LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6, AVENUE DE L'EUROPE
BP 51 - 78401 CHATOU CEDEX

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 11 mars 2015.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

- **Conseils d'éducation sanitaire :**

Ce médicament est destiné à traiter les symptômes des douleurs digestives avec ballonnements, ces troubles peuvent être dues à des modifications de l'alimentation ou à la prise de certains médicaments. N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.

Afin de limiter l'apparition des symptômes, respectez les règles d'hygiène alimentaire suivantes :

- évitez les repas abondants et riches en graisses,
- évitez la consommation de certains aliments favorisant l'apparition de ballonnements : aliments riches en hydrates de carbone non absorbables (légumes secs, choux, crudités, oignons...) et les boissons gazeuses.
- mangez lentement,
- limitez la consommation d'alcool.

