

# CHOPHYTOL® 20%, solution buvable

## Extrait mou de feuille d'Artichaut



### Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CHOPHYTOL 20%, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CHOPHYTOL 20%, solution buvable ?
3. Comment prendre CHOPHYTOL 20%, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CHOPHYTOL 20%, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

### 1. QU'EST-CE QUE CHOPHYTOL 20%, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

CHOPHYTOL 20%, solution buvable est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé dans le traitement symptomatique des troubles digestifs tels que dyspepsie avec sensation de lourdeur, ballonnements et flatulences. Son usage est réservé à l'indication spécifiée sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage. Ce médicament est indiqué chez les adultes et les adolescents à partir de 12 ans.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CHOPHYTOL 20%, solution buvable ?

#### Ne prenez jamais CHOPHYTOL 20%, solution buvable :

- si vous êtes allergique à la substance active, à une autre plante de la famille des Asteraceae (Compositae) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

### Avertissements et précautions

Vous devez prévenir votre médecin si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- si vous avez une maladie grave du foie,
- si les conduits qui véhiculent la bile sont bloqués (obstruction des voies biliaires).
- Si vous avez une diarrhée ou des douleurs du ventre. Dans ces cas vous devez arrêter immédiatement votre traitement et consulter votre médecin.

Ce médicament contient :

- 5,1 % de volume d'éthanol (alcool), c'est-à-dire jusqu'à 0,20 g par dose, ce qui équivaut à 5,1 mL de bière ou 2,1 mL de vin par dose. L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou épileptiques.
- Du parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et du parahydroxybenzoate de propyle (E216) qui peuvent provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées). Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre CHOPHYTOL 20%, solution buvable.

### Enfants

L'utilisation de ce médicament chez les enfants âgés de moins de 12 ans est déconseillée.

### Autres médicaments et CHOPHYTOL 20%, solution buvable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes et en raison de la présence d'alcool vous ne devez pas prendre ce médicament si vous envisagez d'être enceinte, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

**CHOPHYTOL 20%, solution buvable contient de l'éthanol, du parahydroxybenzoate de méthyle (E218), et du parahydroxybenzoate de propyle (E216).**

### 3. COMMENT PRENDRE CHOPHYTOL 20%, solution buvable ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### Posologie

Adultes et adolescents à partir de 12 ans

La dose recommandée est de 1 cuillère à café 3 fois par jour.

### Utilisation chez les enfants

Ce médicament est déconseillé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

### Mode d'administration

Voie orale.

Avaler avec un peu d'eau, avant le repas ou au moment des troubles.

### Durée de traitement

2 à 3 semaines.

Si les symptômes persistent au-delà de 2 semaines d'utilisation, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

### Si vous avez pris plus de CHOPHYTOL 20%, solution buvable que vous n'auriez dû

Consultez votre pharmacien ou votre médecin.

### Si vous oubliez de prendre CHOPHYTOL 20%, solution buvable

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des effets indésirables peuvent survenir, leur fréquence est indéterminée :

- légères diarrhées avec spasmes abdominaux,
- affections épigastriques telles que nausées et brûlures d'estomac,
- réactions allergiques (éventuellement retardées) liées à la présence de parahydroxybenzoate de méthyle et parahydroxybenzoate de propyle.

La fréquence de ce type de réaction n'est pas connue. Si d'autres effets indésirables non mentionnés précédemment ont lieu, consultez un médecin ou un professionnel de la santé qualifié.

### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5. COMMENT CONSERVER CHOPHYTOL 20%, solution buvable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

#### Ce que contient CHOPHYTOL 20%, solution buvable

- La substance active est :  
Extrait mou de feuille d'artichaut (*Cynara scolymus* L.) 20 g  
Solvant d'extraction : eau.  
Rapport drogue extrait : 15-30 : 1 (feuille fraîche)  
Pour 100 mL de solution buvable.
- Les autres composants sont : Éthanol, alcoolat d'écorce d'orange, glycérol, parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E216), eau purifiée.

#### Qu'est-ce que CHOPHYTOL 20%, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur

CHOPHYTOL 20%, solution buvable est une solution brun foncé présentant un léger dépôt de couleur chamois, conditionnée en flacon de verre jaune de 120 mL.

#### Titulaire/exploitant de l'autorisation de mise sur le marché / Fabricant

LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER  
6, AVENUE DE L'EUROPE  
78400 CHATOU  
FRANCE

#### La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

Mai 2022.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Information médicale : +33 (0)1 34 80 72 60