

MEGAMAG®

45 mg, gélule
Magnésium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament est une spécialité d'AUTO-MÉDICATION qui peut être utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

• Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

• Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

• Si les symptômes s'aggravent ou persistent après un mois de traitement, consultez un médecin.

• Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que MEGAMAG® 45 mg, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre MEGAMAG® 45 mg, gélule ?
3. Comment prendre MEGAMAG® 45 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver MEGAMAG® 45 mg, gélule ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE MEGAMAG® 45 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Supplément minéral.

Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- manifestations d'anxiété telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain),
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport de magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE MEGAMAG® 45 mg, gélule ?

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

Ne prenez jamais MEGAMAG® 45 mg, gélule

• Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans MEGAMAG® 45 mg, gélule, notamment au blé en raison de la présence d'amidon de blé.

• Si vous avez une insuffisance rénale sévère.

Faites attention avec MEGAMAG® 45 mg, gélule :

Ce médicament peut être administré en cas de maladie cœliaque. L'amidon de blé peut contenir du gluten, mais seulement à l'état de trace, et est donc considéré comme sans danger pour les sujets atteints d'une maladie cœliaque.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

D'une façon générale, il convient au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Informations importantes concernant certains composants de MEGAMAG® 45 mg, gélule

L'un des composants de ce médicament (l'amidon de blé) contient du gluten à l'état de trace.

3. COMMENT PRENDRE MEGAMAG® 45 mg, gélule ?

Ce médicament est réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

Posologie :

Voie orale.

Adulte et enfant de plus de 15 ans : 4 à 6 gélules par jour.

Mode d'administration

Les gélules doivent être avalées avec un grand verre d'eau pendant les repas.

Fréquence d'administration

La dose journalière est à répartir de préférence en plusieurs prises au cours des repas.

Durée du traitement

Le traitement ne doit pas être prolongé au-delà d'un mois.

Si vous oubliez de prendre MEGAMAG® 45 mg, gélule

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, MEGAMAG® 45 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- diarrhées, douleurs abdominales.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER MEGAMAG® 45 mg, gélule ?

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Ne pas utiliser MEGAMAG® 45 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.
- Pas de précautions particulières de conservation.
- Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égoût ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES Que contient MEGAMAG® 45 mg, gélule ?

La substance active est :

Magnésium.....	45 mg
Sous forme d'aspartate de magnésium dihydraté.....	400 mg

Pour une gélule.

Les autres composants sont :

Amidon de blé, stéarate de magnésium.
Enveloppe de la gélule : gélatine, indigotine (E132), dioxyde de titane (E171).

Qu'est-ce que MEGAMAG® 45 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de gélule ; boîte de 60 ou de 120.

Titulaire / Exploitant / Fabricant
LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6, Avenue de l'Europe - BP 51
78401 Chatou Cedex - France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : mars 2011

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Conseil d'éducation sanitaire

Le magnésium est un élément minéral, essentiel pour l'organisme, qui participe à de nombreuses réactions enzymatiques et au bon fonctionnement des muscles. On trouve le magnésium dans beaucoup d'aliments ; une alimentation équilibrée et suffisante couvre théoriquement les besoins quotidiens (légumes verts, céréales complètes, fruits et légumes secs, chocolat, certaines eaux minérales).

Cependant, si vous présentez une succession de signes pouvant évoquer un manque de magnésium (irritabilité, fatigue, difficulté à dormir, crampes musculaires...) un apport complémentaire peut être utile. Respectez alors les doses et la durée de traitement de MEGAMAG® 45 mg, gélule indiquées dans cette notice.



Information médicale
+33(0)1 34 80 72 60