

Terpone® Sirop Adulte

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 8 à 10 jours de traitement, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que Terpone®, sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Terpone®, sirop ?
3. Comment prendre Terpone®, sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Terpone®, sirop ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE Terpone®, sirop ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Terpone® sirop est un expectorant. Il facilite l'évacuation par la toux des sécrétions bronchiques. Ce médicament est un modificateur des sécrétions bronchiques.

Il est utilisé pour traiter des troubles respiratoires récents avec difficultés à rejeter les sécrétions bronchiques en crachant.

Ce médicament est réservé à l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE Terpone®, sirop ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais Terpone®, sirop
Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'une des substances actives ou à l'un des composants contenus dans ce médicament. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.

Faites attention avec Terpone®, sirop
• Il existe 2 types de toux : les toux sèches et les toux grasses.
Pour traiter une toux grasse, vous ne devez pas utiliser de médicaments qui empêchent la toux (antitussif) ou qui assèchent les sécrétions bronchiques.
En effet, la toux grasse est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions qui se trouvent dans vos bronches. Ce traitement doit toujours être accompagné d'efforts volontaires de toux pour faciliter l'évacuation des sécrétions.

- Vous devez contacter votre médecin avant d'utiliser ce médicament :
- si vous avez des crachats gras et jaunâtres,
- si vous avez une maladie au long cours des bronches ou des poumons.

- Ce médicament contient 5% de volume d'éthanol (alcool), c'est-à-dire jusqu'à 600 mg

d'alcool par cuillère à soupe, ce qui équivaut à 13 ml de bière ou 6 ml de vin. Toute prise d'alcool doit être évitée.
Vous devez prévenir votre médecin avant de prendre ce médicament :
- si vous avez une dépendance à l'alcool,
- si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- si vous souffrez d'épilepsie récente ou ancienne,
- si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

- Ce médicament contient 8,5 g de saccharose (sucre de cuisine) par cuillère à soupe, dont il faut tenir compte dans la ration journalière en cas de régime pauvre en sucre ou de diabète. L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrose/ isomaltase (maladies héréditaires rares).

- Ce sirop ne doit pas être administré chez les enfants. Il contient des dérivés terpéniques qui peuvent entraîner à doses excessives des accidents neurologiques à type de convulsion chez le nourrisson et l'enfant.

Prise ou utilisation d'autres médicaments
Pour traiter une toux grasse, vous ne devez pas utiliser de médicaments qui calment ou suppriment la toux (antitussif) ou qui assèchent les sécrétions bronchiques.
Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons
Vous devez éviter la consommation de boissons alcoolisées pendant votre traitement.

Grossesse
Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament si vous êtes enceinte. Cependant, aucun effet indésirable n'a été rapporté au cours de la grossesse.
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement
Par prudence, vous devez éviter de prendre ce médicament si vous allaitez.
Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines
L'altération de la vigilance liée à la présence d'alcool peut rendre dangereuse la conduite de véhicules ou l'utilisation de machines.

Informations importantes concernant certains composants de Terpone®, sirop
Ce médicament contient du saccharose (sucre de cuisine) et de l'alcool.

3. COMMENT PRENDRE Terpone®, sirop ?

Posologie
• La dose habituelle est de 1 cuillère à soupe, à prendre 4 fois par jour.
• 1 cuillère à soupe contient 15 ml de sirop.

Mode et voie d'administration
Ce médicament est utilisé par voie orale.

Durée du traitement
Vous ne devez pas prendre ce médicament plus de 8 à 10 jours sans avoir consulté votre médecin.

Si vous avez pris plus de Terpone®, sirop que vous n'auriez dû
Les effets d'un surdosage peuvent être les suivants :
• une diminution de la vigilance provoquée par l'alcool contenu dans ce médicament,
• une agitation et une confusion chez les personnes âgées provoquées par les dérivés terpéniques contenus dans ce médicament.
Si l'un de ces effets survient, consultez immédiatement votre médecin.

Si vous oubliez de prendre Terpone®, sirop
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, Terpone®, sirop est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Des troubles digestifs peuvent survenir tels que :
• des nausées,
• des vomissements,
• des douleurs au ventre.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr.
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER Terpone®, sirop ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser Terpone®, sirop après la date de péremption mentionnée sur le flacon.

Pas de précautions particulières de conservation.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Que contient Terpone®, sirop ?

Les substances actives sont :
Terpine200 mg
Huile essentielle de pin de Sibérie 45 mg
Huile essentielle de niaouli reconstituée..... 45 mg
Huile essentielle d'eucalyptus 45 mg
Pour 100 ml de sirop

Les autres composants sont :
Saccharose, polysorbate 80, arôme spearmint orange, glycyrrhizinate d'ammonium, jaune de quinoléine (E104), bleu patenté V (E131), alcool, eau purifiée.
1 cuillère à soupe contient 8,5 g de saccharose et 0,6 g d'alcool.
Titre alcoolique (V/V) : 5°.

Qu'est-ce que Terpone®, sirop et contenu de l'emballage extérieur ?
Ce médicament se présente sous forme de sirop. Chaque boîte contient un flacon de 180 ml.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché
LABORATOIRES ROSA-PHYTOPHARMA
68, rue Jean-Jacques Rousseau
75001 Paris – France

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché
LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6, avenue de l'Europe
78400 Chatou - France

Fabricant
LABORATOIRES ROSA-PHYTOPHARMA
2, avenue du Traité de Rome
78400 Chatou - France

Information Médicale : +33 (0) 1 34 80 72 60

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est janvier 2019.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).



Terpone® Syrup Adult

Read all of this leaflet carefully before you start using this medicine because it contains important information for you.
If you have any further questions, ask your doctor or pharmacist.
• Keep this leaflet. You may need to read it again.
• Ask your pharmacist if you need more information or advice.
• If your symptoms get worse or persist after 8 to 10 days of treatment, consult your doctor.
• If you notice any side effects not listed in this leaflet, or if any of the side effects get serious, please tell your doctor or pharmacist.

What is in this leaflet:

1. What Terpone®, syrup is and what it is used for
2. What you need to know before you take Terpone®, syrup
3. How to take Terpone®, syrup
4. Possible side effects
5. How to store Terpone®, syrup
6. Contents of the pack and other information

1. WHAT Terpone®, syrup IS AND WHAT IT IS USED FOR

Terpone®, syrup is an expectorant. It helps you cough up mucus. This medicine changes bronchial secretions.

Terpone®, syrup is used to treat recent respiratory disorders with difficulty to cough up bronchial secretions.

This medicine is for adult only.

2. WHAT YOU NEED TO KNOW BEFORE YOU TAKE Terpone®, syrup

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicine.

Do not use Terpone®, syrup
If you are allergic (hypersensitive) to any of the active substances or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6).

Take care with Terpone®, syrup
• There are two different kinds of cough: dry coughs and chesty (productive) coughs.
To treat a chesty cough, you should never use medicines that stop you from coughing (anti-tussives) or dry up the bronchial secretions. Chesty coughs are a natural form of protection required to clear the mucus from the bronchial tubes in your lungs. While taking this treatment, you must make yourself cough to help get rid of the mucus.

- Talk to your doctor before taking this medicine:
- If you are coughing up thick yellow phlegm,
- If you have chronic bronchial disease or lung disease.

- This medicine contains 5% ethanol (alcohol) by volume, i.e. up to 600 mg of alcohol per tablespoon, which is the equivalent of 13 ml of beer or 6 ml of wine. Avoid drinking alcohol when taking this medicine.
Talk to your doctor before taking this medicine:
- If you have an addiction to alcohol,
- If you have liver disease (hepatic insufficiency),
- If you have suffered from epilepsy, recently or in the past,
- If you are pregnant or breastfeeding.

- This medicine contains 8.5 g of sucrose (table sugar) per tablespoon. This should be included in your daily intake if you are on a low-sugar diet or have diabetes. This medicine is not

recommended for patients with fructose intolerance, glucose-galactose malabsorption syndrome or sucrose-isomaltase deficiency (rare hereditary diseases).

- This syrup must not be administered to children. It contains terpene derivatives that can lead to neurological accidents such as seizures in infants and children when administered at high doses.

Other medicines and Terpone®, syrup
To treat a chesty cough, you should never use medicines that reduce or stop your coughing (anti-tussives) or dry up the bronchial secretions. Tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including non-prescription medicines.

Terpone®, syrup with food and drink
You must avoid alcoholic drinks during your treatment.

Pregnancy
It is preferable not to use this medicine if you are pregnant. However, no side effects have been reported during pregnancy.
Seek advice from your doctor or pharmacist before taking any medicines.

Breastfeeding
As a precaution, you should avoid using this medicine if you are breastfeeding.
Seek advice from your doctor or pharmacist before taking any medicines.

Effects on ability to drive and use machines
Impaired alertness due to the presence of alcohol could make it dangerous to drive vehicles or use machines.

Important information on certain ingredients of Terpone®, syrup
This medicine contains sucrose (table sugar) and alcohol.

3. HOW TO TAKE Terpone®, syrup

Dosage
• The recommended dose is 1 tablespoon 4 times per day.
• 1 tablespoon contains 15 ml of syrup.

Method and route of administration
This medicine is to be taken orally.

Length of treatment
Do not take this medicine for more than 8 to 10 days without speaking to your doctor.

If you use more Terpone®, syrup than you should
The effects of overdose include:
• Reduced alertness, caused by the alcohol in the medicine,
• Agitation and confusion in elderly people, caused by the terpene derivatives in the medicine.
If you experience either of these side effects, talk to your doctor immediately.

If you forget to use Terpone®, syrup
Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

4. POSSIBLE SIDE EFFECTS

Like all medicines, Terpone®, syrup can cause side effects, although not everybody gets them.

Digestive disorders may occur, including:
• Nausea,
• Vomiting,
• Stomach pain.
If you notice any side effects not listed in this leaflet, or if any of the side effects get serious, please tell your doctor or pharmacist.

Reporting of side effects
If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side

effects not listed in this leaflet. You can also report side effects directly via the national reporting system: Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Website: www.signalement-sante.gouv.fr.
By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this medicine.

5. HOW TO STORE Terpone®, syrup

Keep this medicine out of the sight and reach of children.

Do not use Terpone®, syrup after the expiry date stated on the bottle.

No special instructions for storage.

Do not throw away any medicines via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to throw away medicines you no longer use. These measures will help protect the environment.

6. CONTENTS OF THE PACK AND OTHER INFORMATION

What Terpone®, syrup contains

The active substances are:
Terpin200 mg
Siberian pine essential oil 45 mg
Reconstituted niaouli essential oil 45 mg
Eucalyptus essential oil 45 mg
Per 100 ml of syrup

The other ingredients are:
Sucrose, polysorbate 80, orange spearmint flavouring, glycyrrhizic acid ammonium salt, Quinoline Yellow (E104), Patent Blue V (E131), alcohol, purified water.
1 tablespoon contains 8.5 g of sucrose and 0.6 g of alcohol.
Alcohol content (v/v) : 5°.

What Terpone®, syrup looks like and contents of the pack?
This medicine is presented in the form of a syrup. Each box contains a 180 ml bottle.

Marketing authorisation holder
LABORATOIRES ROSA-PHYTOPHARMA
68, Rue Jean-Jacques Rousseau
75001 Paris – France

Distributor
LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER
6, avenue de l'Europe
78400 Chatou - France

Manufacturer
LABORATOIRES ROSA-PHYTOPHARMA
2, avenue du Traité de Rome
78400 Chatou – France

Medical information: +33 (0) 1 34 80 72 60

This leaflet was last approved in January 2019.

Detailed information on this medicine is available on the ANSM (France) website.

